



岳クラブ通信



2011年 5月号

岳クラブはじまりまーす！！

5月。はるの月例ウォーキング

● 月例ウォーキングの日程

- 5月1日(日) 高原広々コース(5km)
- 21日(土) マイナスイオンコース(5km)
- 25日(水) 山奉行コース(11km)

※25日の月例ウォーキングは国際市民スポーツ連盟公認大会(IVV)です。

● 参加費

岳クラブ会員 200円 一般 500円

● 当日の日程

- 9:30~ 受付開始(岳温泉観光協会の2階)
- 10:00~ ウォーキング開始 終了時間はコースによって異なります。

● 持ってくるもの(服装)

動きやすい服装で☆歩いてると汗をかくので、脱いだり羽織ったりできる服の方がいいかも。
水分(スポーツドリンクなど)、タオル、帽子、入浴セット

● コース

高原広々コース

比較的歩きやすい、アップダウンの少ないコース！とってもラクチンです☆天気が良いと安達太良山が一望できるビューポイントがあります！

マイナスイオンコース

昨年から登場したマイナスイオンコース。水路沿いを歩きます！アップダウンは少ないですね。前日に雨が降った場合はコースが変更になります。

山奉行コース

前半1kmほど上り坂が続きます……が、そこからはほぼ平坦な道と下り坂です。新緑の季節に歩くの最っ高(^.^) 森の中なので快適に歩けます。

平成23年度より
岳クラブの10km以上のウォーキングイベントは
全てIVV対象となりました。



新コース試歩会

岳温泉旧街道ちょい回りコース

昨年、うちの相棒と見つけた新コース……昔の旧街道をちょこっと回る1.3kmです。面白いコースだと思うんですが……いきなり月例ウォーキングで歩くにはちょっと自信がない。という訳で試歩会を行います♪

- ☆開催日 5月18日(水)
- ☆集合場所 岳温泉観光協会(岳クラブ事務局)
- ☆コース 岳温泉旧街道ちょいまわりコース(1.3km)
- ☆参加費 会員 200円
- ☆コース説明

旧街道なので……前半は若干足場の悪い部分が所々あります。前半は下りっぱなしですが、後半は上り坂が続きます。原瀬の横森から岳温泉に戻っていくコースです！！休憩を含め約3時間を予定しています。



こっちも
IVV対象です。