



# 岳クラブ通信

## 2013年 10月号



### 秋 ウォーク&トレッキングの豪華二本立て!

とってもウォーキングに嬉しい季節になりました♪紅葉が待ち遠しいですね!

岳クラブの例会ウォークは10月だけウォーキングとトレッキングを行います。やっぱり二本松に住んでるからには安達太良には登っておかないと…山で食べるオニギリは格別です!! (^^)♪

#### ● 月例ウォーキングの日程 (予約不要)

27日(日) マイナススイオン+αコース (6km)

30日(水) 万葉浪漫+水のきらめきコース (11km) ☆

☆IVV対象

#### ● 集合場所

岳温泉観光協会2階

#### ● 参加費

岳クラブ会員 200円 一般 500円

#### ● 当日の日程

9時30分～ 受付開始 10時00分～ ウォーキング開始  
終了時間はコースによって異なります。

● 持ってくるもの 飲み物(スポーツドリンクとか)、行動食(チョコ、アメ)、タオル、帽子

#### ● コース

マイナススイオン+αコース 6km

今回のマイナススイオンコースは上ります♪光雲閣までの上り坂なのでゆっくり上っていきましょう!その後は平坦&下り坂なのでラクチンです!

万葉浪漫+水のきらめき 11km

万葉浪漫を逆回りでもわって、びっくり坂を下り観光協会に戻ってきてから水のきらめきを逆回りでもわります。途中山道です!夕日ヶ丘展望台までは上り坂です!



## 安達太良山



## トレッキング

#### ●日にち

10月19日(土) 安達太良山トレッキング (小雨決行)

#### ●参加費(ゴンドラ代&保険料込)

会員 2,000円 一般 3,000円

#### ●当日の日程

9時00分～ 富士急レストハウス前 集合  
9時15分～ トレッキング開始

●持ってくるもの トレッキング用具・昼食・入浴セット

●予約 必要

#### ●コース(予定)

ゴンドラ ⇒ 山頂駅 ⇒ 薬師岳 ⇒ 仙女平分岐 ⇒ 安達太良山頂 ⇒ 牛の背 ⇒ 峰の辻  
⇒ くろがね小屋 ⇒ 奥岳自然遊歩道……の約4時間コース



のぼるどー!!!



途中でお昼休憩を挟みますので、昼食と飲み物を忘れずに…!

去年はドピーカンだったけど、なんせ風が……(凄かったんです)ゴンドラ止まる可能性大。その場合は5時間コースになりまーす!雨具は必ずお持ちください!

2013年 岳クラブ交流会

# いも煮ウォーキング

日時：10月6日（日）

場所：フォレストパークあだたら 第4駐車場

時間：10時00分 ウォーキング開始（9時30分から受付）

参加費：岳クラブ会員 1,500円 一般 1,800円

定員：30名

申込締切：9月22日（日） ※定員になり次第締切ます。

フォレストパーク内をウォーキング（6km予定）して、終わり次第いも煮会を行います♪

メニューは牛串、魚の串焼き、エビ・すいとん入り豚汁です！牛串めっちゃめっちゃ旨い！（松本リクエスト）炭水化物が必要な方はオニギリか何かお持ちください。でも豚汁の中にすいとんが入っているので結構お腹は膨れます。ウォーキングも森の中を歩くコースなので楽しいですよ♪

☆申し込み方法☆

参加希望の方は電話もしくはFAXでご連絡ください。

岳クラブ（電話 0243-24-2310、FAX 0243-24-2911）

おつかれさまー！



岳温泉 → 東和

## 稚児舞台を目指して！ 30km

いつもは岳温泉で開催していた30km挑戦会。もちろん岳でもやりますが、今年はもう1つ30kmイベントを開催します！岳温泉から稚児舞台を目指して歩きます！帰りはバスでの送迎になるので、**完全予約制！！定員になり次第終了**とさせていただきます！

- 日程 10月23日（水）  
8時30分集合（岳温泉観光協会）  
9時00分スタート（約7時間）※1VV対象です
- 参加費 岳クラブ会員 200円 一般 500円
- 距離 30km
- 予約 必要（絶対！）←当日申込は受付ません！！
- 定員 40名（先着順）
- 持ってくるもの 飲み物（スポーツドリンクとか）・アメやチョコなどの行動食、昼食
- コース

前半はゆるーい下り坂が続きます。安達ヶ原ふるさと村まではずーっとこんな感じ。塩沢周辺は歩道がないので気を付けて歩きましょう。ふるさと村で休憩をとり、ここからが上り坂です。このコースは後半になるにつれ上り坂がドンドン増えてきます。個人的には岳でやる30km挑戦会より辛いんじゃないかなあと……。

### 稚児舞台ってなに??

平安時代からの伝説が残っている場所で、源義家が戦いに勝った際に凱旋の舞を児童が披露したと言われていました。ちなみに舞を近くで見ようとした義家さん、馬に乗ったまま石の上に落下して、馬の血が付いた岩が今でも残っているとか（なんてホラーチック）阿武隈川の流が作り上げた奇岩怪岩で連なる景勝地です！キレイですよ（^^）

### 《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16 岳クラブ（岳温泉観光協会内）

TEL：0243-24-2310 FAX：0243-24-2911



totoの助成金を受けて活動しています。