



# 岳クラブ通信



## 2014年 2月号

### 2月の月例スノーシュー

#### 【開催日・集合場所・参加費】

①平成26年2月9日(日) 安達太良スノーシュートレッキング(中級・所要時間約5時間)

<集合場所> 安達太良高原スキー場レストハウス内 食堂ストーブ周辺

<参加費> 会員 2,500 円、一般 3,500 円

※天候等により、リフトを利用しない場合は 1,000 円引きとなります。

②平成26年2月15日(土) 黒森山スノーシュー(初級・所要時間約2時間)

<集合場所> 岳温泉観光協会 <参加費> 会員 1,500 円、一般 2,500 円

③平成26年2月26日(水) フォレストパークスノーシュー(初級・所要時間約2時間)

<集合場所> フォレストパークあだたら第2駐車場

<参加費> 会員 1,500 円、一般 2,500 円

【集合時間】 受付開始：9時30分～ スタート：10時00分～

【予約】 スノーシューは完全予約制になります！人数が集まらなかった場合、中止する可能性がございますので、必ず3日前までにご予約下さい。

【持ち物】 防寒具(ウェア上下)・手袋・帽子・スキースtock・行動食

①のみ昼食をご持参下さい。

【参加費にふくまれるもの】 スノーシューレンタル代、保険、リフト代(①のみ)

【その他】 ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。



## スリル満点エアボード



うつぶせで雪面をハイスピード滑走！  
スイス生まれの新しいウィンタースポーツで、空気膨らませたソリ型のボードに腹ばいに乗ってスリル&スピード感を味わえる進化系ソリ。

★ 開催日 平成26年2月5日(水)  
平成26年2月19日(水)

★ 参加費 会員：500 円  
一般：1,000 円

※リフト代は個人負担になります。(リフト一回 200 円)

★ 集合場所 予約の際にご確認ください。

★ 時間 受付時間：9時30分  
講習時間：10時00分～

★ 募集人数 10名(定員になり次第締切ます)

★ 予約 必要(完全予約制)

★ 持ってくる物 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)  
帽子・ゴーグル

# 冬のヨガ教室♪



心も体も  
ポッカポカ♥

【開催日】平成26年2月24日(月)

【場所】空の庭リゾート

【時間】19:30~20:45

【参加費】会員：500円

一般：800円

【服装】動きやすい服装

【講師】飯田 加寿子 先生

※ヨガマットはあります。

ちよつと早めの告知だよ~!!

★平成26年3月29日(土)に、  
ノルディックウォーキング講習会  
を行います。

★冬山登山講習会を行う予定です。  
開催日は未定。

※詳細は次号の岳クラブ通信でご案内  
します。

## 2月の出張ウォーク♪

あぶくま☆鯉川散策ウォーク!!

○開催日時：平成26年2月21日(金)

○集合場所：安達保健福祉センター

〒969-1404 二本松市油井字砂田101

○当日日程：受付開始：9時30分~

スタート：10時00分~

○参加費：会員：200円、一般：500円

○距離：1km(1VV対象)

○予約：必要

○コース：阿武隈川と鯉川沿いを歩く10kコース



### 《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16 岳クラブ(岳温泉観光協会内)

TEL: 0243-24-2310

FAX: 0243-24-2911



totoの助成金を受けて  
活動しています。