



岳クラブ通信

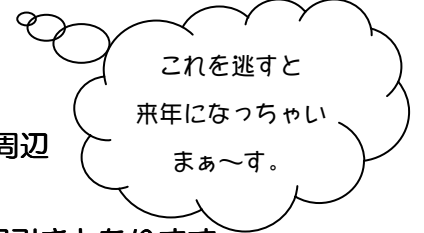
2014年 3月号



今年度最後のウィンタースポーツ！！

安達太良スノーシュートレッキング(中級・所要時間約5時間)

- ★開催日：平成26年3月9日(日)
平成26年3月12日(水)
- ★集合場所：安達太良高原スキー場レストハウス内 食堂ストーブ周辺
- ★参加費：会員2,500円 一般3,500円
※天候等により、リフトを利用しない場合は1,000円引きとなります。
- ★集合時間：9時30分～受付開始 10時00分スタート
- ★予約：スノーシューは完全予約制になります！人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので、必ず3日前までにご予約下さい。
- ★持ち物：防寒着(ウェア上下)・手袋・帽子・スキースtock・行動食・昼食
- ★参加費に含まれるもの：スノーシューレンタル代、保険、リフト代
- ★その他：ブーツレンタルの場合は別途費用(1,000円)がかかります。予約時にお申し付けください。



エアボード♪



- 開催日 平成26年3月5日(水)
平成26年3月19日(水)
- 参加費 会員：500円
一般：1,000円
※リフト代は個人負担となります
(リフト1回200円)
- 集合場所 予約時にご確認下さい。
- 時間 受付時間：9時30分
講習時間：10時00分～
- 募集人数 10名(定員になり次第締切ます)
- 予約 必要
- 持ってくる物 スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)
帽子・ゴーグル ※ヘルメットお持ちの方はご持参下さい。

うつ伏せで雪面をハイスピードで滑走！！
スイス生まれのニュースポーツ。
是非、お試し下さい♪
楽しめる事間違いない！



3月の月例ウォーキング！！

☆ヨーガ教室☆

☆コース：あだたら高原パノラマコース(11 km)
IVV 対象

☆開催日：平成 26 年 3 月 26 日(水)

☆集合場所：岳温泉観光協会 2 階

☆参加費：会員 200 円 一般 500 円

☆当日日程：9 時 30 分受付開始
10 時 00 分～ウォーキング開始

☆予約：不要

☆持ち物：飲み物・行動食(アメ、チョコ)



【開催日】平成 26 年 3 月 10 日(月)
平成 26 年 3 月 24 日(月)

【場所】空の庭リゾート

【時間】19:30～20:45

【参加費】会員：一回 500 円
一般：一回 800 円

【服装】動きやすい服装

【講師】飯田 加寿子 先生

【予約】必要



冬山登山教室

～はじめての雪山チャンスメニュー～

- 開催日時：第 1 回 2 月 23 日(日)9 時 30～12 時 30
- 第 2 回 3 月 5 日(水)9 時 00～15 時 00
- 第 3 回 3 月 15 日(土)9 時 00～15 時 00
- 第 4 回 3 月 22 日(土)9 時 00～15 時 00
- 第 5 回 3 月 30 日(日)8 時 00～16 時 00

集合場所：お申し込み時に確認下さい

内容：雪の上の歩き方・アイゼンの歩き方・ピッケルの使い方・ピークハント他

※天候等の状況変化で内容が変更になります

各自用意：冬山ウェア式・登山靴・昼食・行動食

貸出し出来ます：ピッケル 60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー

参加費：会員 1,500 円 一般 2,000 円

※登山教室中の事故については、責任を負いかねますので、自己責任でご参加下さい。

問合せ先：岳クラブ (ベアーズマウンティン)

ルディックウォーキング講習会

◆開催日◆平成 26 年 3 月 29 日(土)

◆会場◆空の庭リゾート

◆時間◆9 時 30 分～15 時 00 分

◆募集人数◆50 人

◆参加費用◆岳クラブ会員 500 円

一般 1,000 円

永田第 5 区住民 0 円

※温泉優待券・ポール・保険料含む

◆申し込み締め切り◆3 月 23 日(日)



《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16

岳クラブ (岳温泉観光協会内)

電話番号：0243-24-2310

FAX：0243-24-2911



toto の助成金を受けて活動しています。