



# 岳クラブ通信

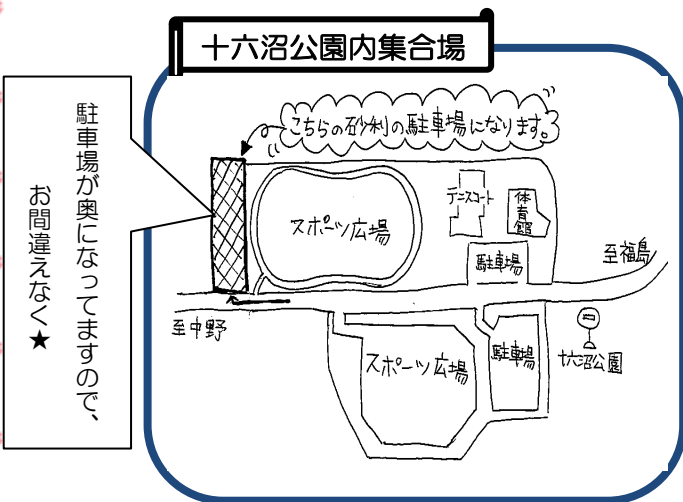
## 2014年 4月号



### 春満開!!

#### 飯坂☆桃てなしウォーク♪11km

- ☆開催日☆ 平成 26年 4月 25日 (金)
- ☆集合場所☆ 十六沼公園駐車場  
住所: 福島県福島市大笹生俎板山341  
電話: 024-558-6151
- ☆参加費☆ 会員 200円  
一般 500円
- ☆当日日程☆ 9時30分受付開始  
10時00分～ウォーキング開始
- ☆予約☆ 必要
- ☆持ち物☆ 飲み物・行動食(飴・チョコなど)
- ☆認定☆ I.V.V・1800



### ♪4月月例ウォーキング♪

- ★開催日★ 4月 6日(日) 高原広々コース5km  
4月19日(土) 万葉浪漫+αコース10km
- ★集合場所★ 岳温泉観光協会2階
- ★予約★ 不要

- ★開催日★ 4月16日(水) 二本松花見ウォーク10km
- ★集合場所★ 二本松霞ヶ城駐車場
- ★予約★ 必要!!

- ★参加費★ 会員 200円 一般500円
- ★当日予定★ 9時30分受付開始  
10時00分～ウォーキング開始
- ★持ち物★ 飲み物・行動食(飴・チョコなど)

岳クラブイベントに参加された方には、とってもお得な「温泉優待券」をお渡ししています。ウォーキングで汗をかいて、ご飯食べて、温泉にゆっくり浸かって、サッパリして帰る。という疲れを貯めないプランです！  
岳以外をウォーキングする特別イベントや、トレッキング・ヨーガ・ノルディックウォーキングなども行っています。

会員募集中☆会費は大人1,500円です。歩く毎にポイントが貯まり、ポイントに応じて地域通貨と換金できるなどの特典もあります！詳しくは岳クラブ事務局までお問い合わせください。

### ノルディックウォーキング教室

#### 前半全6回シリーズ!!!

- 【開催日】 4月7日(月)・4月21日(月)  
5月5日(月)・5月19日(月)  
6月2日(月)・6月16日(月)
- 【集合場所】 岳温泉観光協会
- 【参加費】 岳クラブ会員 200円/回 一般 500円/回
- 【当日日程】 9時30分受付開始  
10時00分～ノルディックウォーキング開始
- 【予約】 必要
- 【持ち物】 飲み物  
※1回参加から受け付けております。



### ★春はウキウキヨーガ教室★

- 【開催日】 お問い合わせ下さい。
- 【場所】 安達太良小学校体育館
- 【時間】 19時30分～20時45分
- 【予約】 必要
- 【参加費】 お問い合わせ下さい。
- 【服装】 動きやすい服装
- 【講師】 飯田 加寿子 先生



《お問い合わせ・お申し込み》  
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16  
岳クラブ(岳温泉観光協会内)  
電話番号: 0243-24-2310  
FAX: 0243-24-2911



toto の助成金を受けて活動していま