



# 岳クラブ通信

## 2015年 2月号



### 2月のスノーシュー！



【開催日・集合場所・参加費】

①2月1日(日) フォレストスノーシュー(初級・所要時間約2時間)

集合場所: フォレストパークあだたら第2駐車場

集合時間: 9時30分~受付開始

10時00分~スタート

参加費: 会員2,500円、一般3,500円

②2月14日(土) あだたらスノーシュートレッキング(中級~上級所要時間約5時間)

集合場所: 安達太良高原スキー場レストハウス内 食堂ストープ周辺

集合時間: 8時30分~受付開始

9時00分~スタート

参加費: 会員2,500円、一般3,500円

③2月18日(水) 黒森山スノーシュー(初級~中級・所要時間約2時間)

集合場所: 岳温泉観光協会

集合時間: 9時30分~受付開始

10時00分~スタート

参加費: 会員2,500円、一般3,500円



【予約】

スノーシューは完全予約制になります！人数が集まらなかった場合、中止する可能性がありますので、必ず3日前までにご予約下さい。

【持ち物】

防寒具(ウェア上下)・手袋・帽子・スキースtock・行動食

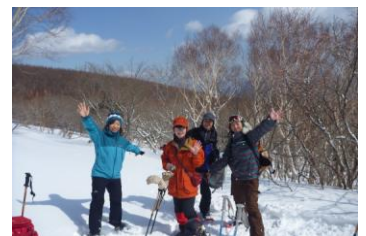
②のみ昼食をご持参下さい。

【参加料にふくまれるもの】

スノーシューレンタル代、保険料、ガイド代

【その他】

ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。



### 去年のリベンジなるか!?

### あぶくま☆鯉川散策ウォーク

○開催日時: 平成27年2月24日(火)

○当日日程: 9時30分~受付開始 10時00分~スタート

○参加費: 会員: 300円、一般: 600円

○距離: 10km(1VV対象)

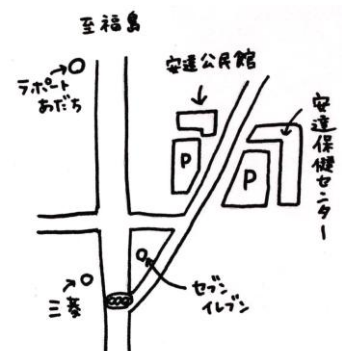
○コース: 阿武隈川と鯉川沿いを歩く10kmコース

○予約: **必要**

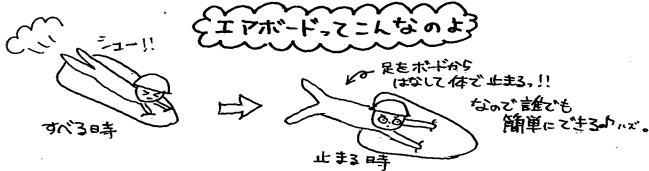
○集合場所: 安達保健福祉センター

(〒969-1404 二本松市油井字砂田101)

※駐車場は保健福祉センター玄関から離れた道路側からとめてください。



# エアボード!



【開催日】平成 27 年 2 月 12 日 (木)  
平成 27 年 1 月 19 日 (木)  
【参加費】会員：500 円 一般：1,000 円  
※リフト代は個人負担になります。  
(リフト一回 250 円)

【集合場所】予約の際にご確認下さい。  
【時間】受付開始：9 時 30 分～  
講習開始：10 時 00 分～  
【募集人数】10 名 (定員になり次第締め切ります)  
【申し込み】必要 (完全予約制)  
【持ち物】スノーウェア (耐水性)・スノーブーツ  
手袋 (毛糸不可)・帽子・ゴーグル  
※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。

## トレラン教室はじまるよ

開催日時：2 月 21 日 (土)  
集合場所：あだたら高原スキー場レストハウス内食堂ストロブ周辺  
参加費：岳クラブ会員 3,000 円  
一般 4,000 円  
県外から参加の方 3,000 円  
参加条件：健康であること・過去に運動経験があること  
日程：9 時～受付(あだたら高原スキー場)  
9 時 30 分～12 時 30 分 講習  
持ち物：防寒具 (ウェア上下)・手袋・帽子・  
スキーストック・行動食  
ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時に  
お申し付け下さい。  
予約：必要  
講師：渡辺 千春 氏  
内容：【スノーシュー入門編】  
トレイルランにとって冬はオフシーズン。  
でもスノーシューを使えば、雪の中でも山の中でも走れます！  
岳クラブトレランセミナー ～冬編～ はスノーシューセ  
ミナーに早変わり！トレランはやった事があるが、スノーシュー  
は初めてという方でも安心して参加できます。  
入門編ではスノーシューを使った歩き方から走り方まで丁寧  
に指導します。

## 冬山登山教室

《開催日》2 月 8 日 (日)  
2 月 22 日 (日)  
《集合場所》岳温泉観光協会  
《集合時間》8 時 30 分受付開始  
《時間》9 時～15 時  
《参加費》3,000 円  
《予約》必要 3 日前締切  
《準備物》冬山に適したもの  
(ご不明な点はお問い合わせ下さい)  
昼食持ってきて下さい。  
《内容》はじめて冬山にチャレンジする方  
初心者の方向け  
《講師》ベアーズマウンテン



## ソフトバレーやるよー!

《開催日》2 月 3 日 (火) 2 月 10 日 (火)  
2 月 17 日 (火) 2 月 24 日 (火)  
毎週火曜日です！  
《場所》あだたら体育館  
《時間》19 時 00 分～21 時 00 分  
《持ち物》飲み物・タオル等  
《服装》動きやすい服装  
体育館シューズ



## ヨーガ教室

《開催日》2 月 16 日 (月)  
《場所》空の庭リゾート多目的ホール  
《時間》19 時 30 分～20 時 45 分  
《予約》必要  
《服装》動きやすい服装  
《参加費》会員 500 円/回  
一般 800 円/回  
《講師》飯田 加寿子先生



### 《お問い合わせ・お申し込み》

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉 1-16  
岳クラブ (岳温泉観光協会内)  
電話番号：0243-24-2310  
F A X：0243-24-2911



総合型地域スポーツクラブ「岳クラブ」  
toto の助成金を受けて活動しています。