



岳クラブ通信

2016年 3月号



今年は本当に暖冬ですよね・・・
 このまま冬が終わってしまうのでしょうか？
 岳クラブはまだまだ、ウィンタースポーツ楽しめますよ！

あだたらスノーシュートレッキング

(中級～上級・所要時間約5時間)

【開催日】①3月6日(日) ②3月16日(水)

【集合場所】あだたら高原スキー場レストハウス内
2F 食堂ストーブ周辺

【日程】8:00～受付開始 9:00～スタート

【参加料】会員 2,500 円、一般 3,500 円

【参加料に含まれるもの】スノーシューレンタル代、保険、ガイド代

【持ち物】

スノーシューに適した服装、防水の登山靴、バックパック、着替え、ゲーター(スパッツ)、手袋、ニット帽子、サングラス又はゴーグル、ストック、行動食、ドリンク、昼食

【予約】開催日の3日前まで要予約。

【その他】

- ・ブーツレンタルの場合は別途費用(1,000円)がかかります。予約時にお申し付け下さい。
- ・リフトを利用する場合は実費必要となります(1回460円)。



歩くスキー (初心者向け) スキーが初めてでも大丈夫。チャレンジ精神が大切です！

【開催日】3月4日(金) 【集合場所】岳温泉観光協会

【日程】9:30～受付開始 ※12時頃終了予定。

【参加料】1,000円 【定員】10名限定(お申し込みは先着順です。)

【参加料に含まれるもの】歩くスキー板・ストック・ブーツレンタル代、保険

【持ち物】歩くスキーに適した服装、着替え、ゲーター(スパッツ)、

手袋、ニット帽子、サングラス又はゴーグル、行動食、ドリンク

【予約】開催日の3日前まで要予約。(予約時に靴のサイズをお知らせ下さい。)



エアボード教室 スリルを味わおう！

皆さん、もうエアボードは体験しましたか？ スキーやスノーボード未経験者でも短期間の講習ですぐに楽しめます！
 空気を入れたボードの上で腹ばいになり、雪の上を滑るエアボード。スリル満点！でも安全ですよ。チャレンジしてね！

【開催日】3月9日(水) 【集合場所】予約時にお問い合わせください。

【日程】9:30～受付開始 10:00～講習開始

【参加費】会員:500円 一般:1,000円
※リフト代は個人負担になります。(リフト一回250円)

【予約】要予約 【募集人数】10名(先着順)

【持ち物】スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)
ニット帽子・ゴーグル
※ヘルメットお持ちの方はご持参ください。



ヨーガ教室

《開催日》3月7日(月)・21日(月)
《場所》空の庭リゾート多目的ルーム
《時間》19:30~20:45
《予約》要予約
《参加費》会員 800円/1回
一般 1,000円/1回
《服装》動きやすい服装
《講師》飯田加寿子先生



ソフトバレー

《開催日》3月1日(火)・8日(火)
15日(火)
《場所》あだたら体育館
《時間》19:00~21:00
《持ち物》ドリンク・タオル等
《服装》動きやすい服装・体育館シューズ



岳温泉で今年初のウォーキング!

「あだたら高原パノラマコース」

登り坂の少ない平坦なコースです。天気の良いと安達太良山が一望できる、まさにパノラマ!

【開催日】3月23日(水) 【集合場所】岳温泉観光協会2F
【参加費】会員300円、一般600円
【当日日程】受付 9:00~9:30
準備運動 9:45~
スタート 10:00~
【距離】11km(IVV対象) 【予約】不要
【持ち物】ウォーキングに適した服装、ドリンク、行動食



冬山登山教室 ~はじめての雪山チャンスメニュー~

【開催日】3月13日(日)・20日(日)・27日(日)
【集合場所】岳温泉観光協会
【時間】9:00~15:00
【予約】開催日の3日前まで要予約
【参加料】6,000円(保険料を含む)
※登山教室中の事故については責任を負いかねますので、自己責任でご参加ください。
【持ち物】冬山スキーウェア一式・登山靴・昼食・行動食・ジャケット等
【レンタル】ピッケル60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー
【実施内容】・雪と友達になる♪・安全管理・雪の上の歩き方・アイゼン歩行
・ピッケルの使い方・確保の仕方・エアボード体験・ピークハント etc.
【お問い合わせ先】ベアーズマウンテン(岳温泉観光協会内)担当 かげやま
☎0243-24-2310 FAX0243-24-2910



《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内)

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号:0243-24-2310 FAX:0243-24-2911

岳クラブブログ <http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>