



# 岳クラブ通信

## 2017年 3月号



### あだたらスノーシュートレッキング (中級～上級・所要時間約5時間)

- 【開催日】①3月1日(水) ②3月12日(日)
- 【集合場所】あだたら高原スキー場レストハウス内  
2F 食堂ストープ周辺
- 【日程】8:00～8:30 受付 9:00～スタート
- 【参加料】会員 2,500円、一般 3,500円
- 【参加料に含まれるもの】スノーシューレンタル代、保険、ガイド代
- 【持ち物】  
スノーシューに適した服装、防水の登山靴、バックパック、着替え、ゲーター(スパッツ)、手袋、ニット帽子、サングラス又はゴーグル、ストック、行動食、ドリンク、昼食
- 【予約】開催日の3日前まで要予約。
- 【その他】  
・ブーツレンタルの場合は別途費用(1,000円)がかかります。予約時にお申し付け下さい。  
・リフトを利用する場合は実費必要となります。(1回460円)



### 初心者向け歩くスキー

- 【開催日】3月8日(水)・15日(水)
- 【集合場所】あだたら高原スキー場 ランデブー内
- 【日程】9:30～受付開始 ※12時頃終了予定。
- 【参加料】1,000円 【定員】10名限定(お申し込みは先着順です。)
- 【参加料に含まれるもの】歩くスキー板・ストック・ブーツレンタル代、保険
- 【持ち物】歩くスキーに適した服装、着替え、ゲーター(スパッツ)、手袋、ニット帽、サングラス又はゴーグル、行動食、ドリンク
- 【予約】開催日の3日前まで要予約。(予約時に靴のサイズをお知らせ下さい。)



### エアボード教室 スリルを味わおう!

皆さん、もうエアボードは体験しましたか? スキーやスノーボード未経験者でも短期間の講習ですぐに楽しめます! 空気を入れたボードの上で腹ばいになり、雪の上を滑るエアボード。スリル満点! でも安全ですよ。チャレンジしてね!

- 【開催日】3月2日(木) 【集合場所】予約時にお問い合わせください。
- 【日程】9:30～受付開始 10:00～スタート
- 【参加費】会員:500円 一般:1,000円  
※リフト代は個人負担になります。(リフト一回250円)
- 【予約】要予約 【募集人数】10名(先着順)
- 【持ち物】スノーウェア(耐水性)・スノーブーツ・手袋(毛糸不可)  
ニット帽・ゴーグル



## ヨーガ教室

《開催日》3月6日(月)・20日(月)  
《場所》空の庭リゾート多目的ルーム  
《時間》19:30~20:45  
《予約》要予約  
《参加費》会員 800円/1回  
一般 1,000円/1回  
《服装》動きやすい服装  
《講師》飯田加寿子 先生



## ソフトバレー

《開催日》3月7日(火)・14日(火)  
21日(火)  
《場所》あだたら体育館  
《時間》19:00~21:00  
《予約》参加希望者要事前予約  
《持ち物》ドリンク・タオル等  
《服装》動きやすい服装・体育館シューズ



## 岳温泉で今年初のウォーキング!

「あだたら高原パノラマコース」

登り坂の少ない平坦なコースです。天気の良いと安達太良山が一望できる、まさにパノラマ!

【開催日】3月22日(水)  
【集合場所】岳温泉観光協会2F  
【参加費】会員300円、一般600円  
【当日日程】受付 9:00~9:30  
準備運動 9:45~  
スタート 10:00~  
【距離】11km(IVV対象)  
【予約】不要  
【持ち物】ウォーキングに適した服装、ドリンク、行動食



## 冬山登山教室 ~はじめての雪山チャンスメニュー~

【開催日】3月18日(土)  
【集合場所】岳温泉観光協会  
【時間】9:00~15:00  
【予約】開催日の3日前までに要予約  
【参加料】7,000円(保険料を含む)  
※登山教室中の事故については責任を負いかねますので、自己責任でご参加下さい。  
【持ち物】冬山スキーウェア一式・登山靴・昼食・行動食・ジャケット等  
【レンタル】ピッケル60cm・アイゼン・ストック・スノーシュー  
【実施内容】・雪と友達になる♪・安全管理・雪の上の歩き方・アイゼン歩行  
・ピッケルの使い方・確保の仕方・エアボード体験・ピークハント etc.  
【お問い合わせ先】ベアーズマウンテン(岳温泉観光協会内) 担当 かげやま  
☎0243-24-2310 FAX0243-24-2910



## 《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内)

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号:0243-24-2310 FAX:0243-24-2911

岳クラブブログ <http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>