



# 岳クラブ通信

## 2018年 3月号



### あだたらスノーシュートレッキング

(中級～上級・所要時間約5時間)

【開催日】3月11日(日)

【集合場所】あだたら高原スキー場レストハウス内  
2F 食堂ストープ周辺

【日程】受付開始 8:30～、スタート9:00～

【参加料】会員 3,000 円、一般 4,000 円

【参加料に含まれるもの】スノーシューレンタル代、保険、ガイド代

【持ち物】

スノーシューに適した服装、防水の登山靴、バックパック、着替え、ゲーター(スパッツ)、手袋、ニット帽子、サングラス又はゴーグル、ストック、行動食、ドリンク、昼食

【予約】開催日の3日前まで要予約。

【その他】ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。



### あだたらスノーシューパーク

(初級・所要時間90分)

【開催日】3月5日(月)

【集合場所】あだたら高原スキー場レストハウス内  
2F 食堂ストープ周辺

【日程】受付開始 9:30～、スタート10:00～

【参加料】会員 2,500 円、一般 3,500 円

【参加料に含まれるもの】スノーシューレンタル代、保険、ガイド代

【持ち物】防寒具(ウェア上下)・登山靴、手袋、帽子、行動食、スキーストック

【予約】開催日の3日前まで要予約。

【その他】ブーツレンタルの場合は別途費用がかかります。予約時にお申し付け下さい。



### 初心者向け歩くスキー

【開催日】3月9日(金)・13日(火)

【集合場所】あだたら高原スキー場 ランデブー内

【日程】9:30～ 受付開始 ※12時頃終了予定。

【参加料】1,000 円

【定員】10名限定(お申し込みは先着順です。)

【参加料に含まれるもの】歩くスキー板・ストック・ブーツレンタル代、保険

【持ち物】歩くスキーに適した服装、着替え、ゲーター(スパッツ)、手袋、ニット帽、サングラス又はゴーグル、行動食、ドリンク

【予約】開催日の3日前まで要予約。(予約時に靴のサイズをお知らせ下さい。)



## ヨーガ教室

《開催日》3月5日(月)・19日(月)  
《場所》襟平ホテル  
《時間》19:30~20:45  
《予約》必要  
《参加費》会員 800円/1回  
一般 1,000円/1回  
《服装》動きやすい服装  
《講師》飯田加寿子先生



## エアボード教室

《開催日》3月2日(金)  
《参加費》会員 500円/一般 1,000円  
※リフト代別途必要  
《場所》塩沢スキー場  
《時間》受付開始 9:30~  
講習開始 10:00~  
《予約》必要(定員10名)  
《持ち物》スノーウェア・スノーブーツ  
手袋・帽子・ゴーグル

## 高原広々コース♪

冬休みしていた岳温泉内でのウォーキング再開です。

なまっている体を活性化させましょう！コースは比較的アップダウンも少なく歩きやすいです。

【開催日】3月10日(土)  
【集合場所】岳温泉観光協会2F  
【参加費】会員300円、一般600円  
【当日日程】受付 9:00~9:30  
準備運動 9:45~  
スタート 10:00~  
【距離】5km&10km(IVV対象)  
【予約】不要  
【持ち物】ウォーキングに適した服装、ドリンク、行動食



## あだたら高原パノラマコース♪

上り坂の少ない割と平坦なコースです。天気の良いと安達太良山が一望できるまさに、パノラマ！

【開催日】3月28日(水)  
【集合場所】岳温泉観光協会2F  
【参加費】会員300円、一般600円  
【当日日程】受付 9:00~9:30  
準備運動 9:45~  
スタート 10:00~  
【距離】6km&11km(IVV対象)  
【予約】不要  
【持ち物】ウォーキングに適した服装、ドリンク、行動食



## 《お問い合わせ・お申し込み》

岳クラブ(岳温泉観光協会内)

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

電話番号: 0243-24-2310 FAX: 0243-24-2911

岳クラブブログ <http://dake-club.cocolog-nifty.com/blog/>

