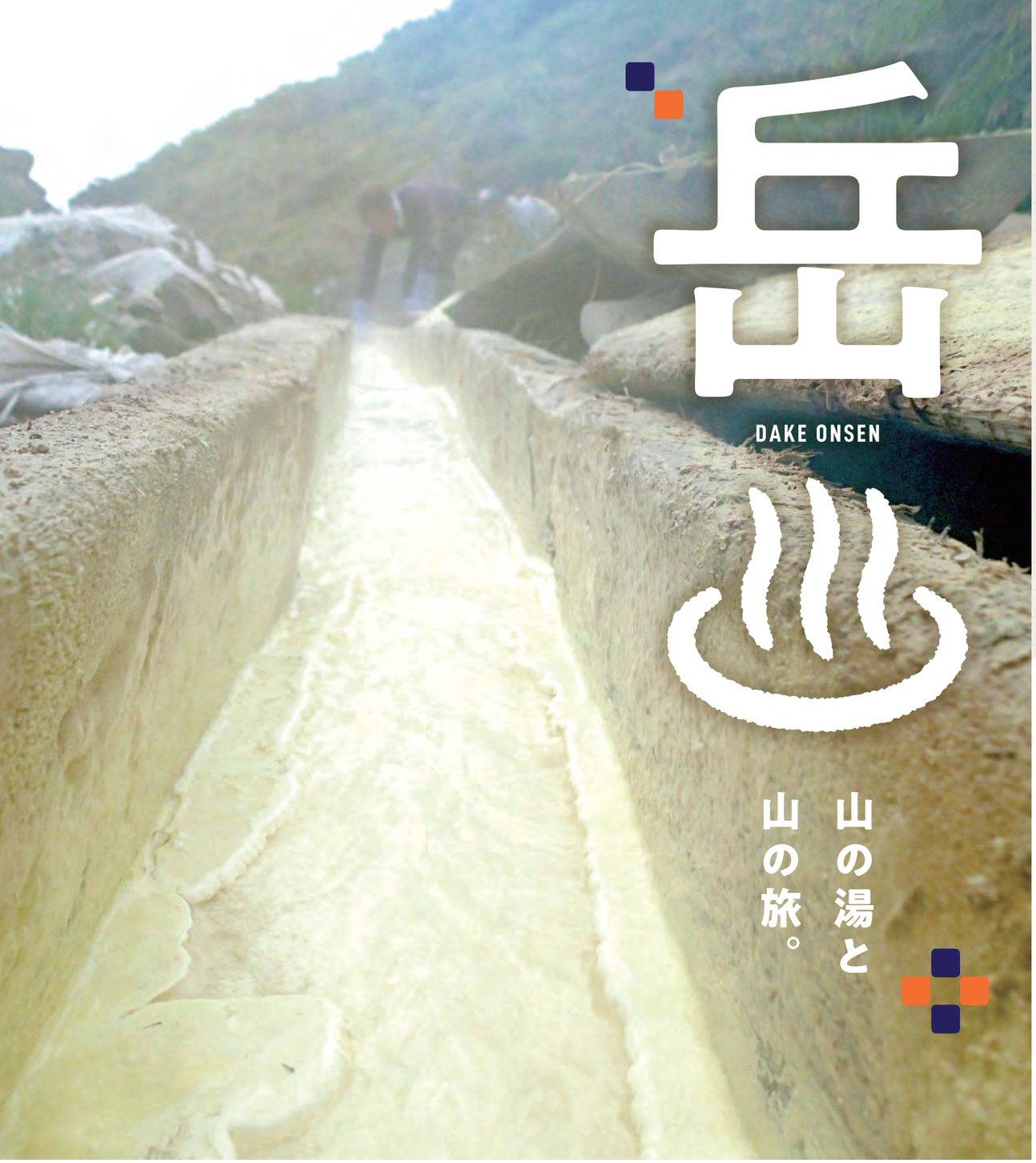


磐梯朝日国立公園

ふくしま　あだたら高原

岳温泉 GUIDE BOOK

FUKUSHIMA ADATARA
DAKE-ONSEN

岳温泉 Area map

ACCESS

お車でお越しの場合

東京方面より	川口JCT	約2時間35分 東北自動車道	二本松I.C	約15分 国道459号線	岳温泉
宮城方面より	仙台宮城 I.C	約1時間5分 東北自動車道			
新潟方面より	新潟中央 JCT	約2時間15分 磐越自動車道			
山形方面より	米沢 I.C	約45分 東北中央自動車道			
相馬方面より	相馬 I.C	約1時間5分 東北中央自動車道			

新幹線でお越しの場合

郡山駅経由 東京駅	約1時間20分 JR東北新幹線 下り	郡山駅	約25分 JR東北本線 下り	二本松駅	約25分 路線バス	岳温泉
福島駅経由 仙台駅	約25分 JR東北新幹線 上り	福島駅	約25分 JR東北本線 上り			
山形駅	約1時間10分 JR山形新幹線 上り					

飛行機でお越しの場合

福島空港	60分 タクシー					岳温泉
福島空港	約40分 リムジンバス	郡山駅	約25分 JR東北本線 下り	二本松駅	約25分 路線バス	
仙台空港	約15分 仙台空港アクセス線 → 名取駅	約1時間10分 JR東北本線 上り → 福島駅	約25分 JR東北本線 上り		約15分 タクシー	

岳温泉 Access map

一般社団法人 岳温泉観光協会
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16
TEL.0243-24-2310 FAX.0243-24-2911
e-mail ..... info@dakeonsen.or.jp
HP..... https://www.dakeonsen.or.jp
岳温泉

＼耳より情報更新中／

温泉に浸かるなら

平安時代から
京の都でもその存在を
知られていた
開湯千二百年の
歴史ある岳温泉。
その長い年月には
大規模な土砂崩れや
火災に幾度となく遭遇し
その都度諦めず再建し、
明治三十九年に
今の地に再興されるまで
何度も姿を変えてきた
努力の足跡があります。

温泉情報は
こちら!

引き湯

ここ岳温泉の大きな特徴の1つが、源泉から温泉街までの引き湯の距離の長さです。その距離は実に「8キロメートル」と全国でも一、二を争うほどの長さを誇ります。安達太良山の標高1500m付近の源泉から、山肌を伝う湯樋(ゆどい)を通り、約40分かけて温泉街まで湯を引いています。源泉から温泉街まで流れてくる間に、管の中で自然に湯もみされ、酸性泉でありながら肌にやさしい湯を楽しんでいただくことができます。

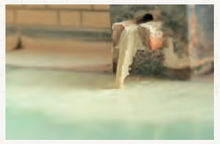
湯守文化

安達太良山からの8キロメートルの引き湯を支えているのが「湯守(ゆもり)」です。湯守なくして岳温泉は成り立たない、と言えるほど彼らは重要な存在。湯守は源泉と引き湯に関わること全ての管理を任されており、標高1500m付近の源泉での作業をはじめ、湯樋の管のメンテナンスや登山道の整備まで、その仕事は多岐に渡ります。積雪の多い冬季間は、通常片道1時間30分〜2時間の移動が、天候や積雪状況によって6時間以上かかる日もあります。そして4m以上積もった雪の中から源泉や点検口を掘り出します。一歩間違うと命に関わるほどの、危険が伴う中での過酷な作業にもかかわらず「お湯を止めないことが湯守の役目」と湯守はさらりと語ります。

湯守り文化が評価され、温泉総選挙2022にて、歴史・文化部門 第1位を受賞しました!

ミルキーデイ

ミルキーデイはその名の通り、源泉が牛乳のように白濁する日のことを指します。湯守たちが「湯花流し(ゆばながし)」という、湯樋に付着した湯花を流し落とす作業を行うことで、普段は透明のお湯が温泉成分たっぷりの湯花(ゆばな)で真っ白に。湯花たっぷりのミルキー風呂は肌あたりがとてもまろやか。湯花流しは原則週に1回程度の頻度で行いますが、自然条件に左右されるため、ミルキーデイの日程は岳温泉観光協会の公式SNSにてお知らせしています。



ミルキーデイに岳温泉に来たら、ぜひ足を運んでみてほしいのが鏡ヶ池公園の隣にある緑ヶ池。源泉地帯から引き湯されてきたお湯は最終的にこの池に注がれており、ミルキーデイには湯花をたっぷり含んだお湯が流れ込み、木々の緑を映すエメラルドグリーンの水面に乳白色の美しい模様が描かれます。

女性に嬉しい美容成分が
たっぷり!

温泉 × 日本酒 で フェイスパック
フェイシャルマスク「肌とうじ」

福島県二本松市は日本酒造りも盛んで、市内には江戸時代から続く四つの蔵元があります。その四蔵元の高級「純米酒(コメ発酵液/保湿)」と美肌の湯で有名な岳温泉「天然湧泉(温泉水/保湿)」を配合した、フェイシャルマスクです。各蔵元の特徴ある香りと岳温泉の「天然湧泉」でリラックスタイムをお楽しみください。

内容:美容液パック/1枚23ml(4枚入り)
奥の松、人気一、千功成、大七　各1枚

自然を楽しむなら

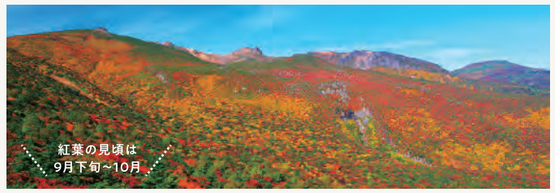
日本百名山の
ひとつであり
高村光太郎の
智恵子抄に
「ほんとの空」と
詠まれたことで有名な
安達太良山。
四季折々で
自然が織りなす
様々な表情をもつ
あだたら高原。
いつの季節も
魅せられる
安達太良の大自然を
巡ってみてください。

山と自然を
チェック!

沼ノ平火口
25万年前以降の安達太良山の火山活動によってできた直径1キロ以上におよぶ爆烈口。近年では、明治時代に大規模な水蒸気爆発を起こしている。

安達太良山に登る

標高1700mの安達太良山は日本百名山の一つに数えられており、多くの登山客に愛されています。ロープウェイを利用すると約1時間半ほどで山頂に到着するため、登山初心者や家族連れでも気軽にトレッキングを楽しめます。



紅葉の見頃は
9月下旬〜10月

あだたら山ロープウェイ

10分間の空中散歩では、眼下に二本松市や福島市の街並みや安達太良連峰、吾妻小富士、蔵王連峰等を見ることが出来ます。

運行時間／8:30〜16:30
(上り最終15:50／下り最終16:20)
料金／お問い合わせください。

薬師岳パノラマパーク

ロープウェイ山頂駅から徒歩で5分ほど。薬師岳(標高1350m)から安達太良山連峰を一望できパノラマビューが広がります。また紅葉の名所としても知られる安達太良山。毎年山肌全体を彩る秋の紅葉は圧巻です。

坂道も長距離移動もラクラク!

電動アシストレンタサイクル

安達太良・吾妻 自然センターでは、坂道の多い岳温泉や安達太良高原を楽に走ることができる電動アシスト自転車のレンタルを行っています。ドリップ珈琲セットなどのオプションもあり。
レンタル時間／10:00〜17:30(最終返却 18:00)
料金／1時間以内:500円、4時間以内:1000円、4時間以上:2000円(ヘルメットの貸出も含む)
予約・貸出・お問い合わせ／080-1490-1828
(安達太良・吾妻 自然センター)

山の旅を楽しむ

安達太良山麓エリアは、山旅の初心者から上級者まで楽しめるスポットがいっぱい!インストラクターやガイドと共に参加できるツアープログラムも充実しています。渓谷や滝などの絶景ポイントはインスタ映えにも◎。野生動物にも出会えるかも!

安達太良・吾妻 自然センター Adatara Azuma Nature Center

安達太良・吾妻 自然センターは、2022年春にオープンしたカフェ併設の山旅サポート拠点です。安達太良山域や岳温泉を含む山麓エリアの自然を知り楽しむための情報提供や、野外アクティビティプログラムの実施、電動アシストサイクルやE-BIKEのレンタル受付のほか、山旅ガイドの派遣やトレイル整備を行っています。また、磐梯朝日国立公園の3つの火山地帯を巡るロングトレイル「磐梯・吾妻・安達太良ボルケーノトレイル」のトレイルセンターとしての役割も担い、地図の販売や装備の相談・レンタルのほか、ガイドツアーも開催しています。

住所／二本松市岳温泉1-104 お宿花かんざしロビー内
営業時間／10:00-18:00
定休日／不定休・各月ごとの営業日をInstagram・Facebookに掲載いたします。
電話／080-1490-1828
(安達太良・吾妻 自然センター、丘の暮らしと山の旅 CAFE & STORE)
アクセス／JR東日本・東北本線「二本松駅」より福島交通・路線バス「岳温泉」下車、徒歩3分。自家用車でお越しの際は、「岳温泉ニコニコ広場」駐車場をご利用ください。
HP https://www.adatara.jp/
Facebook https://www.facebook.com/adatara.nc
Instagram https://www.instagram.com/adatara_nc

ANC
ADATARA AZUMA NATURE CENTER

歴史と芸術に触れるなら

先人たちの歴史に思いを馳せたり知的好奇心をくすぐる芸術に出会ったり。そんな時間はゆっくりと贅沢に流れるようです。

歴史・芸術と遊びをチェック!

あだたら高原美術館青-ao-

木の温もりにあふれた空間で芸術鑑賞を楽しめます。多くの人が美術作品に触れることができるように、と入館はなんと無料。気になる作品について気軽に質問もでき、作品について深く知ることもできます。また、作家の方との交流の場として開放されています。

住所／二本松市馬場平94-1　開館／4月～12月 金曜日・土曜日・日曜日 10:00～18:00
定休日／毎週 月・火・水・木曜日　料金／無料　電話／0243-61-1312
駐車場／20台(大型2台)　アクセス／東北自動車道二本松IC・本宮ICより約15キロ、車で約20分

芸術家コラボの版画でオリジナルハガキが作れる♪

岳温泉十二支めぐり

岳温泉街には、干支の動物の絵が彫られた12本の石柱が点在しています。温泉街散策を楽しみながらそれらをめぐり、12枚のはがきにそれぞれの絵を刷って集めるというのが十二支めぐり。二本松市ゆかりの二人の偉大な芸術家が原画と彫刻を手がけた超貴重で岳温泉にしかない芸術作品です。

原画：
日本画壇の重鎮・
大山忠作(ちゅうさく)画伯
彫刻：
彫刻界の第一人者・
橋本堅太郎先生

十二支めぐりセットを購入してスタート!

岳温泉十二支めぐり 1セット 500円(税込)
販売場所：岳温泉観光協会、お宿 花かんざし、
あだたら高原 富士急あだたらリゾート、
あだたらの宿 扇や、ながめの宿 光雲閣
お問い合わせ：岳温泉観光協会
TEL:0243-24-2310

岳温泉神社

温泉街をつらぬくヒマラヤ大通りを上った左手に鎮座する、由緒ある神社です。訪れた記念にお参りしてみてください。

霞ヶ城公園
(国指定史跡二本松城跡)

丹羽光秀公によって築かれた二本松城跡にあり、四季折々の自然を楽しめる公園です。本丸跡からは、安達太良連峰を一望することができます。

住所／二本松市郭内3丁目232
開園／24時間　料金／入園無料
電話／0243-55-5122
駐車場／大型駐車場(障がい者用あり)
アクセス／
JR東北本線二本松駅より車で約5分、
東北自動車道二本松ICより車で約5分

智恵子の生家・智恵子記念館

詩人・高村光太郎の妻、智恵子が暮らした生家が、当時の面影そのままに蘇った施設です。

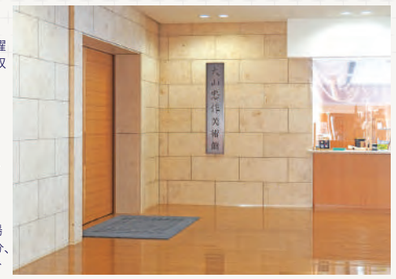
住所／二本松市油井字漆原町36
開館／9:00～16:30(入館は午後4時まで)
定休日／水曜日(祝日の場合は翌日)
年末・年始(12月28日～1月3日)
料金／お問い合わせください。
電話／0243-22-6151　駐車場／36台
アクセス／JR東北本線二本松駅より車で約8分、
東北自動車道二本松ICより車で約10分

にほんまつ城報館
(二本松市歴史観光施設)

国史跡指定二本松城跡や二本松少年隊の歴史、市内の観光情報を知ることができる施設です。

住所／二本松市郭内3丁目303番地5
開館／9:00～17:00
休館日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)
電話／0243-22-6630
駐車場／大型2台、普通車44台
アクセス／
JR東北本線二本松駅より車で約5分、
東北自動車道二本松ICより車で約5分

大山忠作美術館



二本松市出身で現代日本画壇の代表として活躍された、大山忠作画伯の169点にも及ぶ作品を収蔵・展示する美術館です。

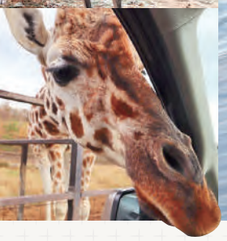
住所／二本松市本町2-3-1
二本松市市民交流センター3階
開館／9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日／毎週月曜日(祝日の場合は、翌日休館)、
年末年始(12/29～1/3)
料金／お問い合わせください。
電話／0243-24-1217
駐車場／二本松市市民交流センター北側立体駐車場
アクセス／JR東北本線二本松駅より徒歩で約3分、
東北自動車道二本松ICより車で約5分

遊びを満喫するなら

笑顔全開、夢中で楽しむアクティビティー。いっぱい遊んでココロの元気をチャージする。

子供と一緒に!

アクティブに!



東北サファリパーク・エビスサーキット

車に乗って見るライオンは迫力満点!もふもふの小動物に癒やされたり、キリンやゾウなど草食動物への餌やり体験も楽しい。ドリフトの聖地と名高いエビスサーキットでは、プロのドリフト運転を体感!

営業時間／お問い合わせください。
エビスサーキット　電話／0243-24-2972　HP http://www.ebisu-circuit.com/
東北サファリパーク　電話／0243-24-2336　HP http://tohoku-safaripark.co.jp

あだたら高原スキー場

安達太良山山麓にある、雪質が上等と評判のスキー場。キッズパークは一般ゲレンデからは独立しているので小さな子供でも安心して雪遊びが楽しめます!

営業時間／お問い合わせください。
電話／0243-24-2141

フォレストパークあだたら

「森林(もり)との共生」がコンセプトの県民の森。四季折々、もりでの体験プログラムがあります。キャンプサイトやビジターセンターだけでなく、岳温泉とは違う泉質の温泉が湧き出しています。

営業時間／9:00～21:00　電話／0243-48-2040
HP http://www.fpadatara.com/

安達太良カントリークラブ

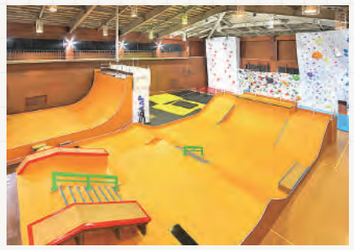
あだたら高原の自然を生かした、起伏に富んだ18ホール。安達太良山を望む青空の下、ゴルフを思う存分に楽しめるコースです。

営業時間／お問い合わせください。
電話／0243-24-2111

安達ケ原ふるさと村

能や歌舞伎で有名な鬼婆の眠る「黒塚」のそばにある公園。移築された古民家や子どもたちのための無料遊具が充実!

営業時間／9:00～17:00　電話／0243-22-7474
HP http://www.michinoeki-adachi.jp/furusato/



スカイピアあだたらアクティブパーク

スケートボード・スポーツクライミング・スラックラインの3つを、天気を気にせず満喫できる屋内スポーツ施設です。

営業時間／平日　15:00～21:00　土日祝　11:00～19:00　電話／0243-24-8970
定休日／水曜日・木曜日

食・呑・買 を堪能するなら

岳温泉自慢の
地産の美味しさと
旅の思い出をお土産に。

もりのこうぼう

丘の暮らしと山の旅
CAFE & STORE

恵美寿屋

レストラン
DONOSSE

丸井菓子舗

レストラン空

mt.inn
BAR&CAFE

味呂

加藤精肉店

佐藤物産館

富士急
レストハウス

空の庭
自然レストラン

みうらや

Dake Peak

空の庭 地球市場

渡辺豆富店

岳温泉の
お店の情報は
こちらから
チェック!

チーズケーキ工房・
カフェ風花

Dake Peak
-Adubaru Shop-

ファミリマート
あだたら高原岳温泉店

長谷川酒店

居酒屋 よろずや

ソースかつ丼 成駒

ふくしまの地酒
桜酒販

安達太良物産

Heart of WAN

あだたら高原
アイスクリームGarden

喫茶 ゆめのいえ

蕎麦処 本多屋

ハオグエンショップ

玉川屋

Begin Again

ミンズヤード

レストラン
ティーポット

洗心亭

お宿 に泊まるなら

湯を楽しむ、
ゆったり寛ぐ、
美食を味わう、
眺望を望む。
お宿はさらに
旅を特別に
してくれる。

お宿を
チェック!

宿泊料の表示は平日お1人様
1泊2食付き、消費税別、入湯税別です。
※シーズンによって料金は変動いたしますので、
ご了承ください。

1 ながめの館 光雲閣

阿武隈山系を一望する絶景の客室、源泉かけ流し100%の酸性泉。温泉街の最も高台にある静かな一軒宿です。

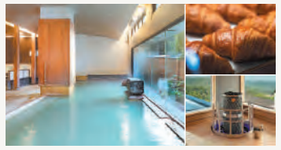
電話／0243-24-2101　源泉かけ流し
料金／13,000～25,000円　客室数／53部屋

2 あだたらの宿 扇や

「野の花一輪香る宿」をコンセプトに手作りの料理とかけ流しの温泉でおもてなし。ほっと心温まる宿。

電話／0243-24-2001　源泉かけ流し
料金／17,000～30,000円　客室数／20部屋

3 陽日の郷 あづま館



オープンキッチンのビュッフェ、源泉掛け流しの大浴場、貸切サウナが人気の宿。館内には、ベーカリーやカフェを備えたショップ[Dake Peak]を併設。

電話／0243-24-2211　源泉かけ流し
料金／11,000~18,000円　客室数／91部屋

4 お宿 花かんざし

大正から昭和にかけて建てられた木造建築の小さなお宿。木の優しさや温もりを感じながら、福島の滋味と温泉で贅沢なひとときを。

電話／0243-24-2110　源泉かけ流し
料金／20,500~37,000円　客室数／8部屋
※2名一室あたりの1名料金

5 空の庭リゾート

夕食では、和食を中心としたハーフバイキングを提供。身体を芯から温める、人気の陶盤浴もおすすめです。

電話／0243-24-2306　源泉かけ流し
料金／10,800～19,500円　客室数／24部屋

6 鏡が池 碧山亭

安達太良を一望し、眼下に鏡ヶ池を見下ろす眺望のお宿です。大浴場と露天風呂は、共に源泉かけ流しを楽しめます。

電話／0570-052-780　源泉かけ流し
料金／8,800円　客室数／47部屋

7 mt.inn

集え、遊び人。アクティビティ好きのための温泉宿として、アクティビティを愛する人の「Hub（集う場）」を目指すフレンドリーなお宿です。

電話／0243-24-5234　源泉かけ流し
料金／12,000円～　客室数／37部屋

8 あだたら温泉 ホテルパラダイスヒルズ

キッズスペースや射的場等、充実した館内施設とリニューアルした露天風呂。牡蠣小屋や伊勢ケ浜部屋ちゃんこ等お食事も楽しめます。

電話／0243-24-2234　源泉かけ流し
料金／17,000~24,000円（消費税込み）　客室数／21部屋

9 ペンション イノセントエイジ

アットホームな空間と24時間音出し可能な音楽スタジオを併設したお宿。ボリューム満点なお料理でおもてなしいたします。＊温泉なし

電話／0243-24-2549
料金／6,900円（消費税込み）　客室数／10部屋

10 ペンション シャンカー

四季折々の花が咲き、夜空の星も楽しめるロケーションのお宿。旬の素材を使った家庭料理が人気です。＊温泉なし

電話／0243-24-2951
料金／7,100~7,900円（消費税込み）　客室数／3部屋

11 空の庭プチホテル

全室フォレストビューの隠れ家「プチホテル」。森の香りや鳥のさえずりを聞きながら至高のひとときを楽しめます。＊温泉なし

電話／0243-24-2217
料金／8,800~13,800円　客室数／10部屋

12 くろがね小屋

日本でも珍しい年中無休の山小屋です。温泉にも入れるため、多くの登山客に親しまれています。※営業期間 2023年3月31日まで

建替えのため休業中

13 岳の湯

大きな「ゆ」の暖簾が目印。公衆浴場でありながら素泊まりの宿泊施設も兼ねており、長期滞在の湯治宿としての利用も可。

電話／0243-24-2139　源泉かけ流し
料金／4,000円（消費税込み）　客室数／11部屋
＊素泊まり

14 RB HOTEL DAKEONSEN

源泉かけ流し100%の露天風呂が自慢。併設のベトナム料理店では珍しい日替わりメニューの夕食膳を提供し、長期滞在のお客様にも好評。

電話／0243-24-8712　源泉かけ流し
料金／9,000～11,500円　客室数／20部屋