

## 【熊対策／熊鈴等の携行について】

- テレイン内では、**クマの目撃情報が頻繁にあります**。競技中は、**必ず「熊鈴」を携帯**してください。**熊鈴を携帯しない場合は出走を認めません**。
- 万が一クマに遭遇した場合のために、事前に環境省のガイドライン「クマ類に遭遇した際取るべき行動」を読まれることを推奨します。  
<https://www.env.go.jp/nature/choju/docs/docs5-4a/pdfs/chpt3.pdf>
- 緊急時の連絡手段として、**競技エリア内への携帯電話および通信機器の持ち込みを推奨**します。ただし、競技目的でこれらの通信機器を使用するのは禁止です。
- 競技中に参加者の安全が確保されないと運営者が判断した場合は、大会を中止にする可能性があります。
- 競技エリア内でクマを目撃したら、競技を中止し、走って逃げたり大きな音を立てたりせずに距離を取ってください。その後、テレイン内をパトロールしているスタッフやスタート・フィニッシュ地区（会場内）及び救護所にいるスタッフに速やかにお知らせください。  
また、携帯電話をお持ちの方は、地図に記載の緊急連絡先にご連絡ください。
- **クマの出没によって大会を中止とする場合の周知方法**等の対応は、次のとおりです。
  - ①オリエンテーリング・ポイント○
    - ・ **競技エリア内でスタッフが5秒程度「ピー」とホイッスルを鳴らすのを繰り返します**。
    - ・ 公式掲示板等に記載の「エスケープルート」を参考に、またはスタッフの指示に従って**主要道路まで出て、落ち着いてフィニッシュ（会場）へ向かってください**。
    - ・ **必ずフィニッシュを通過**し、計算センターで記録の読み取りをしてください。
  - ②オリエンテーリング・スコア○（フォト）
    - ・ **競技終了（11時15分）の花火の合図を待たずに、連続して2回、花火を打ち上げます**。
    - ・ 花火の音を聞いたら、**落ち着いてフィニッシュ（会場）へ向かってください**。
    - ・ **必ずフィニッシュを通過**し、スタッフのチェックを受けてください。
  - ③ロゲイニング
    - ・ スタート前に提出された「**競技中に携行する携帯電話**」の電話番号に**運営者から連絡**しますので、必ず電源を入れておくようにしてください。
    - ・ 連絡が入ったら、スタッフの指示に従って、**落ち着いてフィニッシュ（会場）へ向かってください**。
    - ・ **必ずフィニッシュを通過**し、スタッフのチェックを受けてください。

## 【荒天時における大会開催の判断について】

- 大会当日、大雨等による荒天が予想される場合の大会開催の判断については、前日（6月6日）17時発表の気象予報を参考に主催者において行います。
- 大会延期もしくは中止となった場合、次のホームページに掲載するとともに、大会申込代表者のみにメールにて連絡します。参加者全員へメールや電話での連絡はいたしませんので、ホームページ等を必ずご確認ください。  
岳温泉ホームページ（<http://www.dakeonsen.or.jp>）  
Japan-O-entry（<https://japan-o-entry.com/>）
- なお、大会開催の判断が17時以降となりますので、問い合わせ先（岳温泉観光協会）への電話やメールによる問い合わせに  
応じられない場合もあります。予めご了承願います。

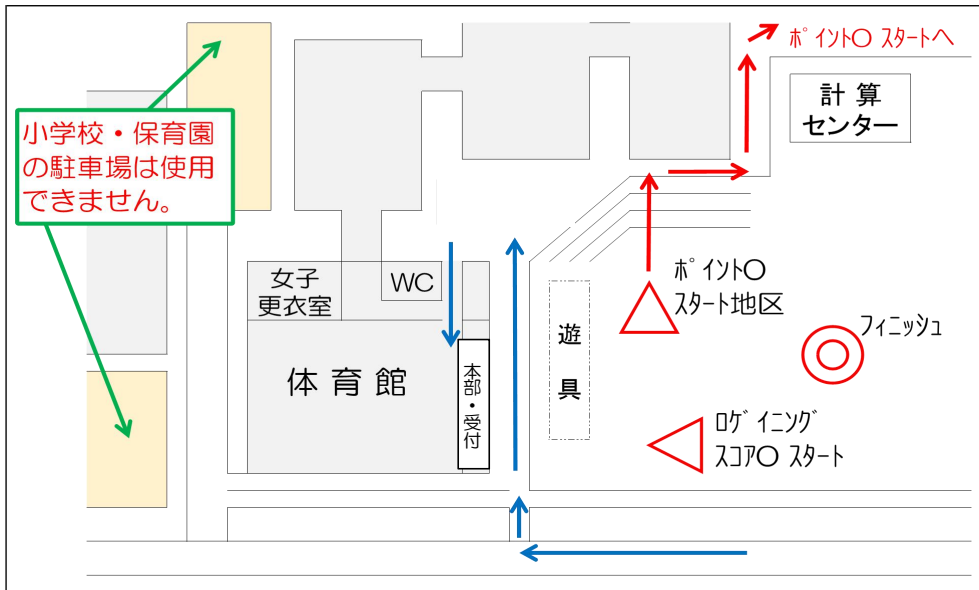
### 【問い合わせ先】 一般社団法人岳温泉観光協会

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-16

TEL：0243-24-2310 FAX：0243-24-2911 Eメール：info@dakeonsen.or.jp



## 【会場】 安達太良小学校（二本松市岳温泉 1-117-1）



### ＜女子更衣室＞

体育館に女子の更衣室を準備しますが、荷物は置かないでください。定期的に換気を行いますので、ご協力をお願いします。

### ＜ウォーミングアップエリア＞

ウォーミングアップエリアは設けていません。会場内のスペースをご利用ください。

### 【男子トイレの使用制限】 ※御協力をお願いします！

- 体育館の男子トイレは、大小1つずつしかないため、**中学生以上の大便器の使用を原則禁止**します。
  - 会場から徒歩2～10分の範囲に公衆トイレが2ヶ所（大1・小2/箇所）ありますので、公衆トイレをご利用いただくか、移動途中の休憩等の際に済ませてから会場へお越しください。公衆トイレは、「会場付近案内図」の「WC」マーク（①ニコニコ広場、②岳温泉観光協会脇）となります。（鏡が池南側にもトイレがありますが、少し遠いです。）
  - 体育館の小便器は利用できます。
- ※ 女子トイレの使用は制限しませんが、男子同様、数が少ないため、公衆トイレ等のご利用もお願いします。

### 【受付】 8：15頃～（ロゲイニング5時間は、7:15～）

#### ＜事前申込の方＞

- 受付を通過する必要はありません。会場に着いたら、体育館のステージ前に置いてある袋（ナンバーカード、レンタルEカード等が入っています。）をご自身でお取りください。  
※ 欠席者の袋は持っていかないようお願いします。
- 申込みに不備があった方には「お知らせ」の紙を入れてあります。「お知らせ」を持参の上、大会本部（受付）までお越しください。

#### ＜当日申込の方＞ 8：15頃～9：30 ※オリエンテーリングのみ

- 申込用紙に必要事項を記入の上、受付へお持ちください。参加費をお支払いいただいた後、ナンバーカード等が入っている袋をお渡しします。Eカードをレンタルされる方は、受付にてお申しつけください。レンタル料300円が必要です。

#### ＜その他＞

- ご自分のEカードを忘れた場合、Eカードに不具合があった場合は、ナンバーカードを持参のうえ本部へお越し下さい。Eカードレンタル料300円が必要です。

- レンタルEカードは、絶対に紛失しないようにしてください。紛失した場合は、弁償金として10,000円をいただきます。
- 代走は受付できません。無断代走は厳禁とします。
- 若干の貸出用コンパスを用意します。競技終了後本部に返却して下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は、弁償金として3,000円をいただきます。

## 【服 装】

- ナンバーカードを使用します（前1枚）。安全ピンは各自で4本以上ご準備ください。4本の安全ピンでしっかりと胸に固定し、競技中はいつでも外からよく見えるようにしてください。若干の予備を準備していますので、忘れた方は本部で声をかけてください。
  - オリエンテーリング競技では、金属ピンの付いた靴の使用は禁止です。また、服装について特に制約はありませんが、肌の露出しない長袖長ズボン、濡れても冷えない合成繊維のシャツなどを推奨します。
  - ロゲイニング競技についても、服・靴に関しての制限はありませんが、ルートによっては未舗装の小道を通過しますので、ご注意ください。
- ※ 雨の場合は、適宜、雨具の準備等もお願いします。



## 【注意事項】

- ① 参加者が、衝突し怪我を負わせたり施設を破損するなど、自分自身あるいは第三者に与えた損害・損傷・損失等について、主催者はその責任を負いません。
- ② 当日は、雨や高温多湿も予想されます。睡眠を十分に取るなど、各自、体調管理をお願いします。また、基本的な感染防止対策をお願いします。なお、37.5℃以上の発熱や咽頭痛など、お体に異常がある際には参加をお控えください。
- ③ 大会本部には、簡単な救急薬品等を備えています。また、競技中に怪我や事故で動けなくなった場合は、他の競技者に救護依頼するか、地図に記載の緊急連絡先に電話し、その場所を動かないようにしてください。  
競技中に怪我人を発見した場合は、直ちに競技を中止し、救護に当たるとともに近くにいる競技者に声をかけ、大会本部まで連絡するようにしてください。
- ④ 大会で撮影した写真は、新聞記事のほか、オリエンテーリング協会広報等で使用することがありますのでご了承ください。
- ⑤ ごみは、ご自宅まで必ずお持ち帰りください。

## 【スコアOの説明（初心者説明）】 9：45～ ※スコアOの参加者は必ず参加してください

- スコアOの簡単なルール説明や写真撮影による通過証明の方法について説明を行います。
  - 説明後、そのまま競技となりますので、オリエンテーリングができる準備をして、9時40分までに、グループクラスのスタート地区へ集合してください。
- ※ ポイントOの参加者で初心者説明が必要な方は、受付までお越しください。ただし、必要最小限の説明となります。大学クラブに所属の初心者の方については、クラブの方で事前に十分に説明を行った上で競技に参加するよう、御協力をお願いいたします。

## 【表彰式・大抽選会（13時15～30分頃から）、無料温泉入浴券】

- 成績の確定後、13時15分から30分を目途に表彰式を行います。賞状と副賞のほか、優勝者には特製のメダルを授与します。  
※ フィニッシュから表彰式の間を利用し、温泉やお食事をお楽しみください。  
なお、13時10分頃までに会場へお戻りください。
- 当日参加された方を対象に「宿泊助成券」や「特産品」などが当たる大抽選会を実施します。抽選は、表彰式の場でを行います。岳温泉の宿泊施設ならどこにでも泊まれる宿泊助成券は2名の方に当たります。そのほかの賞品も沢山準備しています。何が当たるかは当日までのお楽しみ！

- 無料温泉入浴券（当日限り有効）をお渡しします。無料温泉入浴券は、ナンバーカード等と同じ袋に入っていますので、ご確認ください。なお、利用する温泉施設や利用時間も制限されていますのでご注意ください。

＜特別賞＞福島県オリエンテーリング協会賞について

- オリエンテーリング（個人クラス）の参加者で、①MAの参加者のうち35歳以上の方、②M45Aの参加者のうち55歳以上の方、③M60Aの参加者のうち70歳以上の方を抽出し、その中から上位に入った方（各クラス3名ずつ）を表彰します。

※ 主催者が行う表彰の対象となった方は対象外となります。予めご了承願います。

**【競技に関する事項】**

＜注意事項＞

グループ（スコア0）クラスの参加者が近くにいるときは、スピードを落とすなど、接触事故等を起こさないよう十分注意してください。

＜公式掲示板＞

公式掲示板は、体育館内にあります。エスケープルート等の情報もありますので、**競技前に必ずご確認ください。**

**オリエンテーリング：個人 ポイント0**

● コース情報（個人A・B・Cクラス）

クラス	距離(km)	登距離(m)	クラス	距離(km)	登距離(m)
M A	4.4	180	W A	3.5	110
M45A	3.5	110	W45A	2.8	100
M60A	2.8	100	W60A	2.4	80
M20A	2.4	80	W20A	2.1	70
M B	2.0	60	W B	2.0	60
M C	1.7	50	W C	1.7	50

● スタート 10:01～

＜スタート地区＞

スタート地区は、会場内にありますので、各自確認願います。

＜アクティベート＞

アクティベートは、スタート1分前に行います。Eカードをユニットに差し込み、ランプが点滅することを確認してください。ランプが点滅しないなど、Eカードに異常があるときは、スタッフへ申し出てください。

＜スタート＞

- 個人クラスは2レーンで、1分毎のスタートとなります。
- 氏名等の呼び込みは行いません。指定されたスタート時刻の3分前になったら、3分前枠に入り、1分毎に1つ前の枠に進んでください。

（3分前枠）

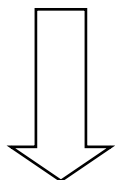
- 役員にEカードを提示し、氏名・Eカード番号のチェックを受けてください。

（2分前枠）

- コントロール位置説明表を置きますので、各自で適宜お取りください。

（1分前枠）

- Eカードのアクティベートと地図の確認を行ってください。  
地図の表面は、まだ見ないでください。
- 時計を見ながらスタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込んでください。
- スタート時刻の合図と同時にEカードを離し、地図を取ってスタートしてください。（リフトアップ方式）



（スタートへ）

- 個人クラスのスタート地区からスタートまで、**赤白テープ誘導**となります。
- スタート位置には、コントロールフラッグが置いてあります。

## ● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆縮尺 1：10,000（5色刷り） 等高線間隔 5m A4版  
通行可能度表示 4段階 JSOM2007に準拠（一部特殊記号を使用）
- ◆コントロール位置説明 ISCD2018記号による表記。

## ● 競 技

- 指定された順番に回ってください。
- コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。  
順番を間違ふなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。
- Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。

### （救護所・給水所）

- 救護所は1ヶ所設けますが、給水はできませんので、体調管理には十分注意してください。

## ● フィニッシュ・計算センター

- 最終コントロールからフィニッシュまでの**テープ誘導はありません**。
- フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- フィニッシュしたら、誘導に従って計算センターへ進んでください。
- 誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。
- 計算センターは会場にあります。Eカードをリーディングユニットに置いてスタッフの確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。
- 地図回収は行いません。未出走者に見られないよう、各自管理をお願いします。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。
- クレームの申告は、フィニッシュ後、1時間以内に文書で大会本部へ提出して下さい。

### 競技終了時刻 13：30

- フィニッシュ閉鎖は13時30分です。13時30分以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。

## オリエンテーリング：グループ スコア

### ● スタート地区への集合時刻 9：40

- スタート地区は、会場（安達太良小学校校庭）内にありますので、各自確認願います。
- オリエンテーリングができる準備をして集合してください。
- 競技の方法や注意事項などを説明しますので、よく聞いてください。

#### 【重要】

コントロールの通過証明は、例年行っていたEカード（電子パンチ）から携帯電話やデジタルカメラでの写真撮影による「フォト形式」に変更となります。

写真撮影の方法は、9：45からの競技説明の中で行います。

グループもしくは個人で1台、スマートフォンなど撮影機能のある携帯電話やデジカメを携帯してください。なお、写真撮影は1つのスマホ・カメラで行ってください。

## ● スタート 10:15 一斉スタート

### <地図の配布>

- スタートで地図とコントロール（撮影箇所）の写真と位置説明表を配布します。
- 地図を受け取ったら、地図を見て、どの順番で回ると高い得点が取れるか、作戦を立ててください。

### <スタート>

- ピストル（もしくは笛）の合図で一斉にスタートします。
- 小学校の出入口は混みあいます。接触等を起こさないよう、譲り合いながらスタートしてください。また、怪我には十分注意してください。

## ● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆縮尺 1:10,000（国土地理院発行の地形図を一部修正） 等高線間隔 10m
- ◆コントロール位置説明 地図の裏にコントロール（撮影箇所）の写真と簡単な位置説明を添付してあります。

## ● 競技

今回のスコアオリエンテーリングは、

- ※ 競技時間は、**60分**です。
- ※ 60分を過ぎると、1分につき **10点の減点**になります。
- ※ 同じ得点の場合は、先にゴールしたチームを優先順位とします。
- ※ 60分では回れない数のコントロールを設置してありますので、すべてのコントロールを回る必要はありません。時間を確認しながら、余裕を持ってフィニッシュするようにしてください。
- ※ 各コントロールの点数 200番台：20点、300番台：30点、  
400番台：40点、500番台：50点

花火による合図 2回

- ※ ①スタートから45分後（11:00）、②競技終了時刻（11:15）の2回、花火による合図を行います。

- コントロールには、オリエンテーリング競技で使用するコントロールフラッグは置いてありません。コントロール位置説明表の写真で確認してください。
- コントロールに到達したら、コントロール位置説明表の説明を参考にしながら、位置説明表と同じ風景をカメラで撮影します。
- コントロールの正しい位置でカメラ撮影しても、位置説明表の写真と異なると不正解となり加点されませんので、必ず、位置説明表と同じように撮影してください。
- **チームは必ず一緒に行動してください。別々に行動した場合は失格となります。**

### （給水・救護所）

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。

## ● フィニッシュ・計算センター 11:15

- チーム全員でフィニッシュしてください。
- **フィニッシュラインにある時計を撮影してフィニッシュしてください。**
- 誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。
- 配布した袋に入っている申告表（白い用紙）にコントロールを回った順番を、撮影した写真を見ながら記入し、チーム代表者の方は速やかに計算センターへ提出してください。上位入賞のチームは写真確認がありますので、スタッフの指示を受けてください。
- 地図とゼッケンは、記念にお持ち帰りください。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

## 競技終了時刻 11:45

- フィニッシュ閉鎖は11時45分です。
- この時間になってもテレイン内にいる方は、直ちに競技を終了し、フィニッシュへ向かってください。

## ロゲイニング

- **スタート（5時間の部）** 集合 7:45 スタート 8:00  
（3時間の部） 集合 9:00 スタート 9:15

※ 携行品を確認後、会場内のスタート地区に集合してください。

<携行品>

- ◆ **携帯電話提出用紙（水色の用紙）**：ナンバーカード等が入っている袋に入っていますので、**競技中に携行する携帯電話の電話番号を記入し、スタッフへ提出**してください。
- ◆ 撮影した写真を確認できるデジタルカメラ、スマホ・携帯電話(※)：コントロール通過記録用。1チームに1台ご用意ください。写真撮影は一つのスマホ・カメラで行ってください。  
※グループのチームは、緊急連絡用以外のスマホ・携帯電話を使用してください。  
※ソロの方は、緊急連絡用のスマホ・携帯電話を使用しても構いません。その際には、電池切れに対応できるよう、モバイルバッテリーも携行してください。
- ◆ 携帯電話：緊急連絡用。1チームに1台ご用意ください。
- ◆ モバイルバッテリー：電池切れに対応できるよう、必要に応じ携行してください。
- ◆ 筆記用具（ペンなど）：作戦を立てる時、及び競技後、回ってきた順番を用紙に記載する時、必要です。主催者では貸し出しはしません。
- ◆ 飲み物、携行食：テレイン内に自動販売機がありますが、飲み物は携行してください。
- ◆ コンパス（方位磁石）：必要な方は、各自でご用意ください。貸し出しもしています。
- ◆ その他、レスキューキットや小銭など、必要なもの。

<主催者が用意するもの>

- ◆ 競技用地図、コントロール位置説明：スタート地区において、携帯電話提出用紙と引き換えにチーム全員に1枚ずつ配布いたします。（ビニール袋入り）
- 集合時刻を過ぎたら地図を見て結構ですので、作戦を立ててください。
- スタートは、一斉スタートとなります。

### ● 使用地図、コントロール位置説明

- ◆ 縮尺 1:25,000（国土地理院発行の地形図を一部修正） 等高線間隔 10m
- ◆ コントロール位置説明 地図の裏にコントロール（撮影箇所）の写真と簡単な位置説明を添付してあります。

### ● 競技（制限時間 5時間の部：300分、3時間の部：180分）

- コントロールは多めに設定しています。全て通過する必要はありません。
- 制限時間を過ぎてフィニッシュすると、1分につき10点減点されますので、制限時間を超えないようにフィニッシュしてください。
- 各コントロールの点数 200番台：20点、300番台：30点、  
400番台：40点、500番台：50点、600番台：60点

(コントロール)

- コントロールには、オリエンテーリング競技で使用するコントロールフラッグは置いてありません。コントロール位置説明表の写真で確認してください。
- コントロールに到達したら、コントロール位置説明表の説明を参考にしながら、位置説明表と同じ風景をカメラで撮影します。
- コントロールの正しい位置でカメラ撮影しても、位置説明表の写真と異なると不正解となり加点されませんので、必ず、位置説明表と同じように撮影してください。

○チームは必ず一緒に行動してください。別々に行動した場合は失格となります。

#### (給水・救護所)

- テレイン内に給水所及び救護所は設けません。体調管理には十分注意してください。
- テレイン内にコンビニエンスストアや自販機が数ヶ所ありますので、給水に利用してください。(主な自販機等の位置は、地図に表記してあります。)
- 当日は、雨天や高温多湿が予想されます。飲料水や携行食を携行するなど、各自、対策をお願いします。

#### ● フィニッシュ、計算センター

- フィニッシュラインを通過した時点でフィニッシュとなります。
- **フィニッシュラインにある時計を撮影してフィニッシュしてください。**また、グループでご参加の方は、グループ全員でフィニッシュしてください。
- フィニッシュしたら、誘導に沿って荷物が置いてある待機エリアへお戻りください。誘導の途中に参加賞の飲み物が置いてありますので、一人1本ずつお取りください。
- 配布した袋に入っている申告表(白い用紙)にコントロールを回った順番を、撮影した写真を見ながら記入し、チーム代表者の方は速やかに計算センターへ提出してください。上位入賞のチームは写真確認がありますので、スタッフの指示を受けてください。
- 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過できなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。フィニッシュしないと行方不明者として役員及び警察等が捜索することになります。
- コンパスを借りた方は、本部に返却してください。

#### **競技終了時刻 (5時間の部 13:15、3時間の部 12:30)**

- フィニッシュ閉鎖は、5時間の部13時15分、3時間の部12時30分です。これ以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。